

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ХУЦЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**(МКОУ «Хуцеевская СОШ»)**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Председатель ПК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шуайбов Ш.Х.  № 1 от 27.08.2019 г. | **УТВЕРЖДАЮ**  Руководитель  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомедова Р.З.  № 57/5 от 27.08.2019 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**Помещения для работы с ВДТ и ПЭВМ**

**ИОТ № - 034-2019**

**Помещения для работы с ВДТ и ПЭВМ**

**Общие требования**

1. Помещения для занятий оборудуются одноместными столами, предназначенными для работы с ПЭВМ.
2. Конструкция одноместного стола для работы с ПЭВМ должна предусматривать:

* две раздельные поверхности: одна горизонтальная для размещения ПЭВМ с плавной регулировкой по высоте в пределах 520 760 мм и вторая для клавиатуры с плавной регулировкой по высоте и углу наклона от 0 до 15 градусов с надежной фиксацией в оптимальном рабочем положении (12 15 градусов);
* ширину поверхностей для ВДТ и клавиатуры не менее 750 мм (ширина обеих поверхностей должна быть одинаковой) и глубину не менее 550 мм;
* опору поверхностей для ПЭВМ или ВДТ и для клавиатуры на стояк, в котором должны находиться провода электропитания и кабель локальной сети. Основание стояка следует совмещать с подставкой для ног;
* отсутствие ящиков;
* увеличение ширины поверхностей до 1200 мм при оснащении рабочего места принтером.

3. Высота края стола, обращенного к работающему с ПЭВМ, и высота пространства для ног должны соответствовать росту обучающихся в обуви (приложение 4).

4. При наличии высокого стола и стула, не соответствующих росту обучающихся, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.

5. Линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать +/ 5 градусов, допустимое +/ 10 градусов.

6. Рабочее место с ПЭВМ оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту обучающихся в обуви.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Параметры стула |  | Рост учащихся и студентов в обуви, см | | | |  |
|  | 116 - 130 |  | 131 - 145 | 146 - 160 | 161 - 175 | > 175 |
| Высота сиденья | 300 |  | 340 | 380 | 420 | 460 |
| над полом, мм |  |  |  |  |  |  |
| Ширина сиденья, | 270 |  | 290 | 320 | 340 | 360 |
| не менее, мм |  |  |  |  |  |  |
| Глубина сиденья, | 290 |  | 330 | 360 | 380 | 400 |
| мм |  |  |  |  |  |  |
| Высота нижнего | 130 |  | 150 | 160 | 170 | 190 |
| края спинки над |  |  |  |  |  |  |
| сиденьем, мм |  |  |  |  |  |  |
| Высота верхнего | 280 |  | 310 | 330 | 360 | 400 |
| края спинки над |  |  |  |  |  |  |
| сиденьем, мм |  |  |  |  |  |  |
| Высота линии | 170 |  | 190 | 200 | 210 | 220 |
| прогиба спинки, не |  |  |  |  |  |  |
| менее, мм |  |  |  |  |  |  |
| Радиус изгиба |  |  |  | 20 - 50 |  |  |
| переднего края |  |  |  |  |  |  |
| сиенья, мм |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Угол наклона |  |  | 0 - 4 | |  |
|  | сиденья, град. |  |  |  |  |  |
|  | Угол наклона |  |  | 95 - 108 | |  |
|  | спинки, град. |  |  |  |  |  |
|  | Радиус спинки в |  |  | 300 | |  |
|  | плане, не менее, мм |  |  |  |  |  |
| Высота одноместного стола для занятий с ПЭВМ | | | |  |  |  |
|  |  | |  | |  |  |
|  | Рост учащихся или | | Высота над полом, мм | | |  |
|  | студентов в обуви, см | |  |  |  |  |
|  | поверхность стола |  | пространство для ног, |  |
|  |  |  |  |  | не менее |  |
|  | 116 - 130 |  | 520 |  | 400 |  |
|  | 131 - 145 |  | 580 |  | 520 |  |
|  | 146 - 160 |  | 640 |  | 580 |  |
|  | 161 - 175 |  | 700 |  | 640 |  |
|  | выше 175 | | 760 |  | 700 |  |

Оптимальные параметры микроклимата во всех типах учебных помещений с использованием ПЭВМ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Температура в | Относительная | Абсолютная влажность, | Скорость |
| градусах С | влажность, % | г/м3 | движения воздуха, |
|  |  |  | м/ с |
| 19 | 62 | 10 | < 0,1 |
| 20 | 58 | 10 | < 0,1 |
| 21 | 55 | 10 | < 0,1 |

Инструкцию разработал:

Заведующий кабинетом информатики

Согласовано:

Специалист по охране труда