

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ХУЦЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**(МКОУ «Хуцеевская СОШ»)**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Председатель ПК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Шуайбов Ш.Х.  № 1 от 27.08.2019 г. | **УТВЕРЖДАЮ**  Руководитель  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомедова Р.З.  № 57/5 от 27.08.2019 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)**

**ИОТ № - 028-2019**

**Инструкция по охране труда при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ).**

1. **Общие требования охраны труда.**

1.1. К самостоятельной работе в качестве операторов ПЭВМ, занятых в связи с их производственной деятельностью эксплуатацией персональных компьютеров и ВДТ (далее операторы) допускаются сотрудники, достигшие 18 лет, прошедшие:

* + диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения
* социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
  + вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу;
  + первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
  + обязательное обучение и присвоение 1 группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током;

1.2. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводиться руководителем подразделения один раз в полгода.

1.3. Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также вида работы в соответствии с Перечнем работ приведенных в Приказе Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.

1.4. Работники в возрасте до 21 года проходят периодические осмотры ежегодно.

1.5. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3-х часов за рабочую смену).

1.6. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.7. При работе с ВДТ и ПЭВМ возможно воздействие на оператора ПЭВМ следующих опасных и вредных производственных факторов:

* + поражение электрическим током
  + повышенное напряжение зрения;
  + повышенное нервно-эмоциональное напряжение;
  + повышенное содержание вредных химических веществ в воздухе;
  + повышенный уровень шума;
  + повышенный уровень напряженности электрического поля;
  + повышенный уровень рентгеновского излучения.

1.8. Площадь на одно рабочее место оператора ПЭВМ с ВДТ с монитором на базе электронно-лучевой трубки должна составлять не менее 6 м2, а для жидкокристаллических и плазменных мониторов - 4,5 м2. Расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.9. Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы:

* углекислотными или порошковыми огнетушителями и первичными средствами пожаротушения;
* аптечкой для оказания первой помощи;
* защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации;
* не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

1.10. Не допускается эксплуатация ПЭВМ, не имеющих санитарно-эпидемиологического заключения.

1.11. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть рабочую одежду, если это предусмотрено.

2.2. Подготовить рабочее место к работе, убрать посторонние предметы

1. **Требования охраны труда во время работы.**

3.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.

3.2. Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии коврика.

3.3. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.4. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.5. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.

3.6. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения

* оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

3.7. Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.

3.8. Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК.

3.9. Соблюдать расстояние от глаз до экрана.

3.10. Оператору во время работы запрещается:

* + касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
  + прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
  + делать переключения разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  + загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
* допускать захламленность рабочего места бумагами; производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
* производить частые переключения питания;
* допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры;
* принимать пищу, пить кофе, чай, курить и т.п. на рабочем месте;
* производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.11. При постоянной работе экран должен находиться в центре поля обзора, документы располагать слева на столе или на пюпитре в одной плоскости с экраном.

3.12. В случаях возникновения у работников с персональным компьютером зрительного дискомфорта и других неблагоприятных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических требований режимов труда и отдыха, к каждому работнику следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работы с компьютером

3.13. Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультурные паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие состояние зрительной, нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.

1. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности в ПК, ВДТ необходимо отключить ПК, ВДТ от сети. Запрещается пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания и непосредственному руководителю.

4.2. В случае загорания электропровода ПК, ВДТ немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01 и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. Нельзя применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением.

4.4. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо освободить пострадавшего с помощью диэлектрических перчаток, при этом нужно следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением.

После освобождения пострадавшего из-под напряжения:

* оценить его состояние;
* оказать пострадавшему первую помощь;
* при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса;
* вызвать врача скорой помощи или отправить его в ближайшую медицинскую организацию;
* сообщить о происшествии Директору школы.

4.5. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

1. **Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. Выключить вычислительную технику соблюдая следующую последовательность:

* произвести закрытие всех задач;

убедиться, что в дисководах нет дискет;

выключить ПК, ВДТ

5.2. Очистку ПК, ВДТ от пыли необходимо производить только после отключения от сети.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Производить влажную уборку помещения, в котором установлены ПК и ВДТ следует ежедневно в конце рабочего дня.

5.4. Отключить оргтехнику от сети, оставив только аварийное освещение.

Инструкцию разработал:

Зав. Кабинетом информатики

Согласовано:

Специалист по охране труда