Приложение 1

к приказу от 28.08.2020 № 87

**План мероприятий («Дорожная карта»)**

**по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка**

|  |  |
| --- | --- |
| **в 2020-2025 годах Цель** | Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся. |
| **Задачи** | - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка.  - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка.  - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.  - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.  - Внедрение новых форм организации питания учащихся.  - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.  - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.  - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса. |
| **Ответственные исполнители** | Администрация МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка. |
| **Сроки реализации** | 2020-2025 годы |
| **Основные направления** | 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;  2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;  3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;  4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;  5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания. |
| **Ожидаемые результаты** | Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит:  - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;  - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %;  - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %;  - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%;  - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье. |

**II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка в 2020-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

- [Распоряжением Правительства РД от 6 мая 2014 г. №128-р](http://www.dagminobr.ru/documenty/akti_pravitelstva_rd_2/rasporyajenie_pravitelstva_rd_ot_6_maya_2014)

Об утверждении Плана мероприятий ("дорожная карта") "Изменения, направленные на повышение эффективности в сфере образования в Республике Дагестан";

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

**III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

**- развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

**- оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

**- социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе**:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты») №** | **Мероприятия** | **Сроки** | | | **Ответственный** | | | **Итоговый документ** | | |
| **1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение** | | | | | | | | | | |
| 1 | Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся | | ежемесячно | | | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна | | | Справка | |
| 2 | Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием | | Начало учебного года | | | Директор школы Магомедова Раисат Зайнудиновна | | | Информация на совещании при директоре | |
| 4 | Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся | | Январь текущего года | | | Директор школы Магомедова Раисат Зайнудиновна | | | Информация на совещании при директоре | |
| 5 | Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты» | | Один раз в квартал | | | Магомедова Зарема Ахмедовна | | | Информация на совещании при директоре | |
| **2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока** | | | | | | | | | | |
| 1 | Приобретение технологического оборудования пищеблока | | | Сентябрь-ноябрь | | | Директор Магомедова Раисат Зайнудиновна | | | |
| 2 | Разработка паспорта пищеблока школы | | | Ноябрь 2020 г. | | | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна | | | Паспорт |
| 3 | Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих | | | Ежегодно | | | Завхоз Яненко Галина Алексеевна | | | Акт |
| 4 | Модернизация технологического оборудования | 2020-2025годы | | | Завхоз Яненко Галина Алексеевна | | | | | |
| **3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания** | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания | 1 раз в месяц | | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна | |
| 2 | Своевременное повышение квалификации работников пищеблока | 2020-2025годы | | Заместитель директора по УВР Аджиева Салтанат Расуловна | Документы о повышении квалификации |
| 3 | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания | 1 раз в полугодие | | Школьный психолог Мазурова Лариса Васильевна | Справка |
| 4 | Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания | 2020-2025годы | | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна | 10 и 12-дневное меню |
| 5 | Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами | Постоянно | | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна | |
| **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.** | | | | | |
| 1 | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе | По состоянию:  - на 1 ноября  - на 1 января  - на 1 апреля  - на 1 июня | | Заместитель директора по ВР Магомедова Раисат Зайнудиновна | Информация на совещании при директоре |
| 2 | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием | Ежемесячно | | Заместитель директора по ВР Магомедова Раисат Зайнудиновна | Информация |
| 3 | Анализ состояния здоровья учащихся | ежегодно | | Фельдшер Фапа, закрепленный за школой | Справка |
| **5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде** | | | | | |
| 1 | Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и | | 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями | 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна | |
| 3 | Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой | 2020-2021 годы | Магомедова Патимат Магомедхановна | |
| 4 | Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период | В каникулярное время 2020-2025годы | Фельдшер Фапа, закрепленный за школой,  классные руководители | Справка |
| 5 | Проведение недели по пропаганде здорового питания:  - акция «Мы за здоровый образ жизни»;  - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;  - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы;  - викторина «Правильное питание»;  - игра «Всем, кто хочет быть здоров» | Октябрь, апрель  2020-2025 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна,  классные руководители | |
| 6 | Организация лектория:  - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс  - «Здоровое питание» 1-4 классы  - «Питание и алкоголь» 8-11 классы  - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы  - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы  - «Еда как друг и враг» 5-8 классы  - «Питание 21 века» 9-11 классы | В течение года 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 7 | Проведение общешкольных родительских собраний:  - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс;  - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы | Сентябрь, январь 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 8 | Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы | Март 2020-2023 годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 9 | Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы - ноябрь | Ноябрь, апрель 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 10 | Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня» 1-11 классы | Сентябрь, май 2020-2025годы | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 11 | Совещание «О порядке организации питания школьников в 2018- 2019 учебном году» | Январь, 2020 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |
| 12 | Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания» | Март, 2020 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители | |

**II Материально-техническая база пищеблока**

**Материально – техническая база кухни не соответствует нормам СанПиН.**

-Провести в обеденный зал и кухню горячую и холодную воду;

-Построить канализацию

**Необходимо приобрести кухонное оборудование и посуду**:

-электроплиты,

-жарочный шкаф,

- холодильники,

-морозильные камеры

-разделочные столы, доски

-полки

- эмалированную посуду,

-оборудовать кладовую для хранения продуктов,

-1 электромясорубку,

-весы электронные,

-2 раковины для мытья рук;

-2 электросушилки для рук;

-4 ванны с душевыми насадками для мытья посуды, кастрюль и т.д.;

-вытяжку;

-кулер для воды.

-сушилки для посуды;

-столовую мебель (столы, стулья).