Приложение 1

 к приказу от 28.08.2020 № 87

**План мероприятий («Дорожная карта»)**

**по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка**

|  |  |
| --- | --- |
| **в 2020-2025 годах Цель**  | Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка, направленной на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.  |
| **Задачи**  | - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка. - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.  |
| **Ответственные исполнители**  | Администрация МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка.  |
| **Сроки реализации**  | 2020-2025 годы  |
| **Основные направления**  | 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.  |
| **Ожидаемые результаты**  | Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.  |

**II. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МКОУ «Хуцеевская СОШ» села Хуцеевка в 2020-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;

- [Распоряжением Правительства РД от 6 мая 2014 г. №128-р](http://www.dagminobr.ru/documenty/akti_pravitelstva_rd_2/rasporyajenie_pravitelstva_rd_ot_6_maya_2014)

Об утверждении Плана мероприятий ("дорожная карта") "Изменения, направленные на повышение эффективности в сфере образования в Республике Дагестан";

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

**III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

**- развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

**- оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

**- социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе**:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты») №**  | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственный**  | **Итоговый документ**  |
| **1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**  |
| 1  | Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся  | ежемесячно  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна  | Справка  |
| 2  | Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием  | Начало учебного года  | Директор школы Магомедова Раисат Зайнудиновна  | Информация на совещании при директоре  |
| 4  | Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся  | Январь текущего года  | Директор школы Магомедова Раисат Зайнудиновна | Информация на совещании при директоре  |
| 5  | Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»  | Один раз в квартал  | Магомедова Зарема Ахмедовна  | Информация на совещании при директоре  |
| **2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока**  |
| 1  | Приобретение технологического оборудования пищеблока  | Сентябрь-ноябрь | Директор Магомедова Раисат Зайнудиновна |
| 2 | Разработка паспорта пищеблока школы  | Ноябрь 2020 г.  | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна  | Паспорт  |
| 3  | Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих  | Ежегодно  | Завхоз Яненко Галина Алексеевна | Акт  |
| 4  | Модернизация технологического оборудования  | 2020-2025годы  | Завхоз Яненко Галина Алексеевна |
| **3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания  | 1 раз в месяц  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна  |
| 2  | Своевременное повышение квалификации работников пищеблока  | 2020-2025годы  | Заместитель директора по УВР Аджиева Салтанат Расуловна | Документы о повышении квалификации  |
| 3 | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания  | 1 раз в полугодие  | Школьный психолог Мазурова Лариса Васильевна  | Справка  |
| 4 | Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания  | 2020-2025годы  | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна  | 10 и 12-дневное меню  |
| 5 | Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами  | Постоянно  | Повар Гаджиева Панзи Зулхуджаевна  |
| **4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.**  |
| 1  | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе  | По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня  | Заместитель директора по ВР Магомедова Раисат Зайнудиновна | Информация на совещании при директоре  |
| 2  | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием  | Ежемесячно  | Заместитель директора по ВР Магомедова Раисат Зайнудиновна | Информация  |
| 3  | Анализ состояния здоровья учащихся  | ежегодно  | Фельдшер Фапа, закрепленный за школой  | Справка  |
| **5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**  |
| 1  | Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и  | 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2  | Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями  | 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна |
| 3  | Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой  | 2020-2021 годы  | Магомедова Патимат Магомедхановна  |
| 4  | Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период  | В каникулярное время 2020-2025годы  | Фельдшер Фапа, закрепленный за школой, классные руководители  | Справка  |
| 5  | Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»  | Октябрь, апрель 2020-2025 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 6  | Организация лектория: - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Здоровое питание» 1-4 классы - «Питание и алкоголь» 8-11 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы - «Еда как друг и враг» 5-8 классы - «Питание 21 века» 9-11 классы  | В течение года 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 7  | Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы  | Сентябрь, январь 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 8  | Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы  | Март 2020-2023 годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 9  | Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы - ноябрь  | Ноябрь, апрель 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 10  | Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня» 1-11 классы  | Сентябрь, май 2020-2025годы  | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 11  | Совещание «О порядке организации питания школьников в 2018- 2019 учебном году»  | Январь, 2020 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |
| 12  | Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»  | Март, 2020 | Заместитель директора по ВР Магомедова Зарема Ахмедовна, классные руководители  |

**II Материально-техническая база пищеблока**

**Материально – техническая база кухни не соответствует нормам СанПиН.**

-Провести в обеденный зал и кухню горячую и холодную воду;

-Построить канализацию

**Необходимо приобрести кухонное оборудование и посуду**:

-электроплиты,

-жарочный шкаф,

- холодильники,

-морозильные камеры

-разделочные столы, доски

-полки

- эмалированную посуду,

-оборудовать кладовую для хранения продуктов,

-1 электромясорубку,

-весы электронные,

-2 раковины для мытья рук;

-2 электросушилки для рук;

-4 ванны с душевыми насадками для мытья посуды, кастрюль и т.д.;

-вытяжку;

-кулер для воды.

-сушилки для посуды;

-столовую мебель (столы, стулья).